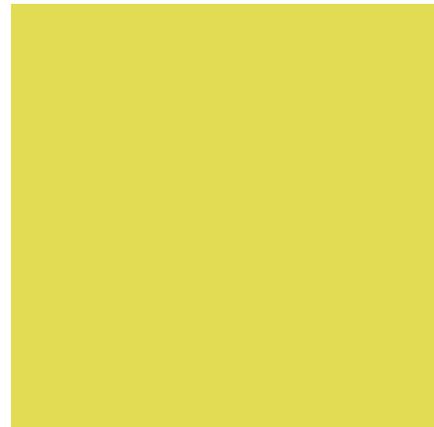




# Talleres Temáticos



## Coaching Apreciativo Familiar

Guadalupe Tizón Prieto



# Talleres Temáticos

- Te presento una selección de temas para ir trabajando según lo vayas necesitando.
  - Son talleres de 2 horas de duración.
- Aprenderás y experimentarás sobre los temas propuestos de manera integral y holística.
  - Adaptados a cada grupo según sus necesidades.
- Si quieres trabajar sobre algún tema no incluido en esta lista, no dudes en preguntarme.



# Talleres Temáticos

- OASIS DE PAZ. Técnicas de relajación y disminución del estrés. Ejercicios.
- ESCUCHA Y CONVERSACIONES DIFÍCILES. Aprende a escuchar y conversar adecuadamente.
- COMUNICACIÓN NO VIOLENTA. Aprende a negociar y hazte comprender.
- COMUNICACIÓN ADULTA. Aprende a no dejarte manipular ni manipular tú.
- GUIÓN DE VIDA. Cómo empezar a cambiar lo que no te gusta de tu vida.
- CONFLICTOS PARA CRECER. Aprende a tratar con los conflictos de forma positiva para todos.
- AUTOESTIMA SANA. Ni baja, ni alta, en su nivel óptimo.



# Talleres Temáticos

- **CREENCIAS LIMITANTES Y EL PODER DE LA PALABRA.** Aprende a reconocer tus límites y crear desde la palabra nuevas realidades.
- **REACTIVA TUS POTENCIALES, VALORES Y TALENTOS OLVIDADOS.** Reencuéntrate con tu esencia.
- **CONFIANZA Y COMPROMISO.** Conoce como aumentar tu auto confianza para confiar en los demás y tu relación con el compromiso.
- **LA DANZA DIARIA DE LAS EMOCIONES.** Aprende a fluir con ellas y vivir tu vida más completa.
- **TU REALIDAD Y TUS RELACIONES.** Descubre sobre tus relaciones y cómo atraer otras nuevas.
- **MOTIVACIÓN Y AUTOMOTIVACIÓN.** Aprende de tus motores para ser feliz y vivir más plenamente.

# + Talleres Temáticos

- **ABUNDANCIA Y AGRADECIMIENTO.** Cómo vivir abundantemente y feliz.
- **RELACIONES DE PAREJA.** Descubre desde dónde vives la relación de pareja y qué te impide ser feliz.
- **RELACIONES PADRES-HIJOS.** Aprende a mejorar tu relación con tus padres para mejorar tu vida.
- **HIJOS PEQUEÑOS Y ADOLESCENTES.** Qué puedes aprender de ellos para relacionarte y comunicarte mejor.
- **LAS ENFERMEDADES.** Síntomas de que algo en tu vida no va por el camino correcto.
- **LA AGRESIVIDAD.** Aprende a dirigirla de manera correcta para que sea tu amiga.

# + Talleres Temáticos

- **TRISTEZA, DUELOS Y PÉRDIDAS.** Aprende a vivir todas las fases del duelo para abreviar el proceso.
- **EL MIEDO.** El gran enemigo y/o aliado. Aprende sobre él para traspasarlo cuando sea necesario.
- **LA TERUNURA Y LA ALEGRÍA.** Impulsores de vida, comodines para todo.
- **LA CREATIVIDAD.** Danza de cambios y transformaciones, re-encuéntrate con el niño/niña que fuiste.

# + Talleres Temáticos

- ***Las sesiones tienen una duración de 2 horas***
  - ***Cada sesión consta de :***
    - ***breve explicación teórica con ejercicios prácticos y***
    - ***espacio para compartir con el grupo tus experiencias, aprendizajes o dificultades.***

## ***APORTACIÓN:***

***Sesión suelta 10€***

***DESCUENTO DE 10€ en BONO de 4 sesiones 30€.***

***Pregunta por condiciones especiales para grupos***

# + Talleres Temáticos

- ***¿Quieres que te asesore o amplíe información sobre estos talleres para saber cuál es el más indicado y por dónde empezar?***

llámame al 687936008 o escíbeme al correo [info@coachingapreciativo.es](mailto:info@coachingapreciativo.es), estaré encantada de resolver todas tus dudas.