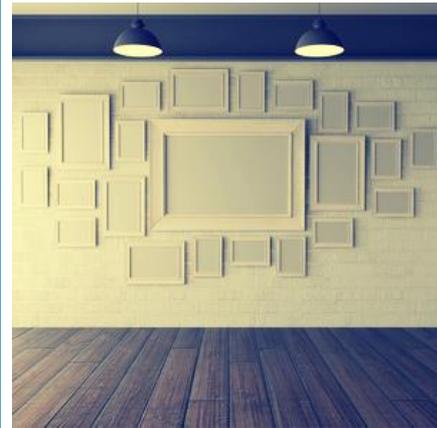




PROGRAMA ORDENANDO-ME



Coaching Apreciativo Familiar

Guadalupe Tizón Prieto



PROGRAMA ORDENANDO-ME

- Un gran número de personas tienen dificultades para lograr el éxito en su vida profesional, familiar y de relaciones, algunas incluso después de llevar ya un tiempo trabajándose para mejorar.
- La incompreensión, el no saber qué les está pasando, a pesar de creer haber encontrado el origen del problema y haber trabajado con diferentes técnicas para resolverlo, les hace perder la esperanza o creer que algo no va bien con ellos.



PROGRAMA ORDENANDO-ME

¿Te sientes identificado con esto?

- Sientes que no perteneces a ningún grupo con el que te relacionas. Te sientes un bicho raro, aislado y excluido.
- Sientes que tú eres mucho más importante que los demás y no logras relacionarte de igual a igual.
- Mala relación con tus padres, sólo pensar en ellos te causa dolor y enfado. Te cuesta pedir y recibir cualquier cosa, por pequeña que sea.
- Tienes problemas con tu agresividad y la gestión de la misma, o en el otro extremo, soportas estoicamente la agresividad de cualquiera.
- Sientes culpa por todo, incluso por aquello que no te concierne directamente.



PROGRAMA ORDENANDO-ME

¿Te sientes identificado con esto?

- Llevas una pesada carga sobre los hombros, e incluso sientes que es debido a la familia en la que naciste.
- Tus relaciones de pareja son insanas y aún así, te cuesta salir de ellas.
- Tu vida profesional está bloqueada desde años, sientes que no mereces aumentos salariales y/o promociones.
- Tu vida no tiene sentido, no sabes hacia dónde te diriges y dejas que sean los demás los que te digan hacia dónde va, repitiendo la vida de algún familiar.
- En tu familia hay enfermedades hereditarias y tú eres portador de ella.



PROGRAMA ORDENANDO-ME

¿Te sientes identificado con esto?

- ¿Necesitas sentirte integrado y que perteneces a los grupos con los que te relacionas?
- ¿Desearías tener éxito profesional y que tus méritos fuesen reconocidos?
- ¿Te gustaría cambiar tu relación de pareja a mejor?
- ¿Desearías relacionarte con tu familia de origen desde el amor y el respeto?
- ¿Necesitas llenar esos vacíos y huecos que no sabes qué significan en tu experiencia vital pero que no te permiten ser feliz?



PROGRAMA ORDENANDO-ME

Objetivos

8 sesiones de 4 horas en fines de semanas **para:**

- **Encontrar tu lugar único en la familia y la vida.**
- **Sanar la relación con tus padres aunque estos hayan fallecido.**
- **Sentir que puedes pertenecer y ser un miembro más de los grupos con los que te relacionas.**
- **Poder pedir y recibir, entre otras cosas Amor, sabiendo profundamente que los mereces.**
- **Soltar la culpa y poder pasar a la responsabilidad de tus acciones, y soltar la responsabilidad que no te corresponde.**
- **Ver cuáles eran las dinámicas ocultas en tus relaciones de pareja para poder atraer a tu vida relaciones sanas.**



PROGRAMA ORDENANDO-ME

GARANTÍA

- Garantía total de devolución. Si no estás satisfech@ con la formación que estás recibiendo, después de haber realizado los ejercicios propuestos al final de la primera sesión, podrás solicitar el reembolso de la totalidad del curso. El reembolso te será reintegrado por la misma vía en que lo abonaste y en menos de 15 días desde su solicitud por escrito.



PROGRAMA ORDENANDO-ME

La aportación para realizar este curso es de **286€ o en dos plazos de 175€**, el primer día antes del curso y el segundo pago antes de la 5ª sesión.

¿Alguna pregunta?

Llámame al 687936008 o escíbeme al correo info@coachingapreciativo.es, estaré encantada de resolver todas tus dudas.